



an sdworx company

Costruire un ecosistema creativo sostenibile

STRATEGIE PER
PROMUOVERE CREATIVITÀ E
COLLABORAZIONE
DURATURE





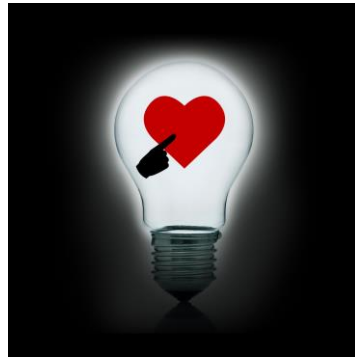
Programma della Presentazione

- Dalla pratica individuale all'ecosistema creativo
- Progettare ambienti che favoriscono la creatività
- Benessere digitale e gestione dello spazio virtuale
- Costruire reti di supporto e collaborazione
- Apprendimento creativo: il modello 70-20-10
- Pianificare la sostenibilità creativa a lungo termine
- Esercizi pratici per trasformare lo spazio e le relazioni creative
- Riflessioni finali e invito all'azione

Dalla pratica
individuale
all'ecosistema
creativo

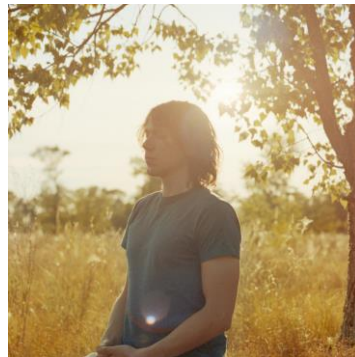


Dal capitale emotivo personale alla creazione di un sistema vivente



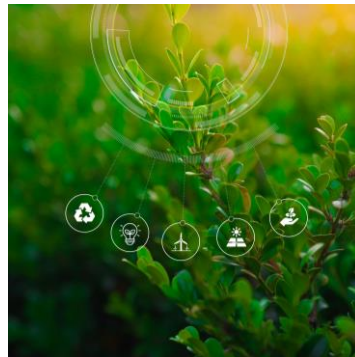
Capitale emotivo e creativo personale

Riconoscere e sviluppare il proprio capitale emotivo e creativo è la base per la crescita personale e professionale.



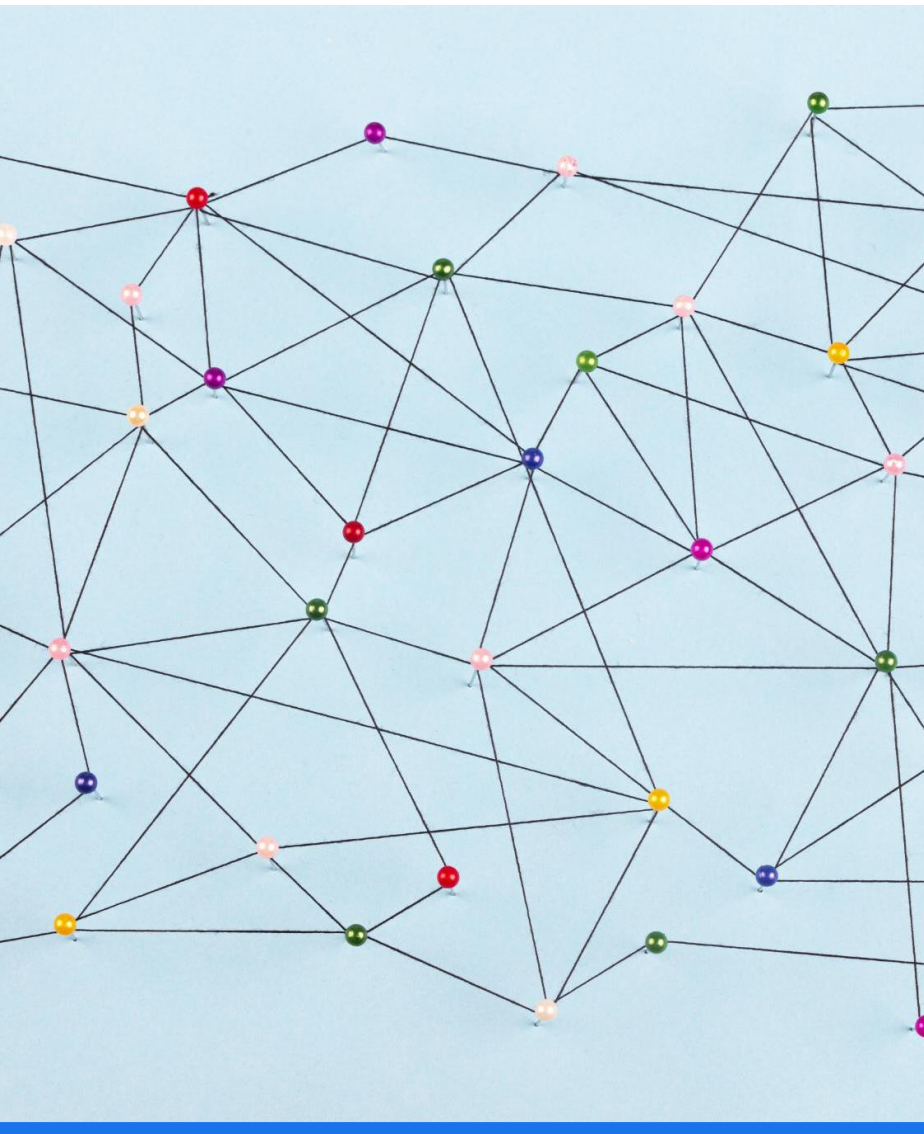
Pratiche di rigenerazione e protezione

Pratiche mirate aiutano a rigenerare e proteggere il capitale emotivo per mantenere energia e motivazione elevate.



Creazione di un ecosistema creativo sostenibile

Trasformare pratiche personali in un sistema vivente promuove una crescita collettiva e sostenibile nel tempo.



Definizione di ecosistema creativo e suo impatto su vita e lavoro

Ecosistema come rete di relazioni

Un ecosistema creativo è più di una somma di elementi; è un insieme di relazioni interdipendenti e nutritive.

Ridisegnare vita e lavoro

Costruire un ecosistema creativo significa trasformare abitudini e strumenti modificando il modo di vivere e lavorare.

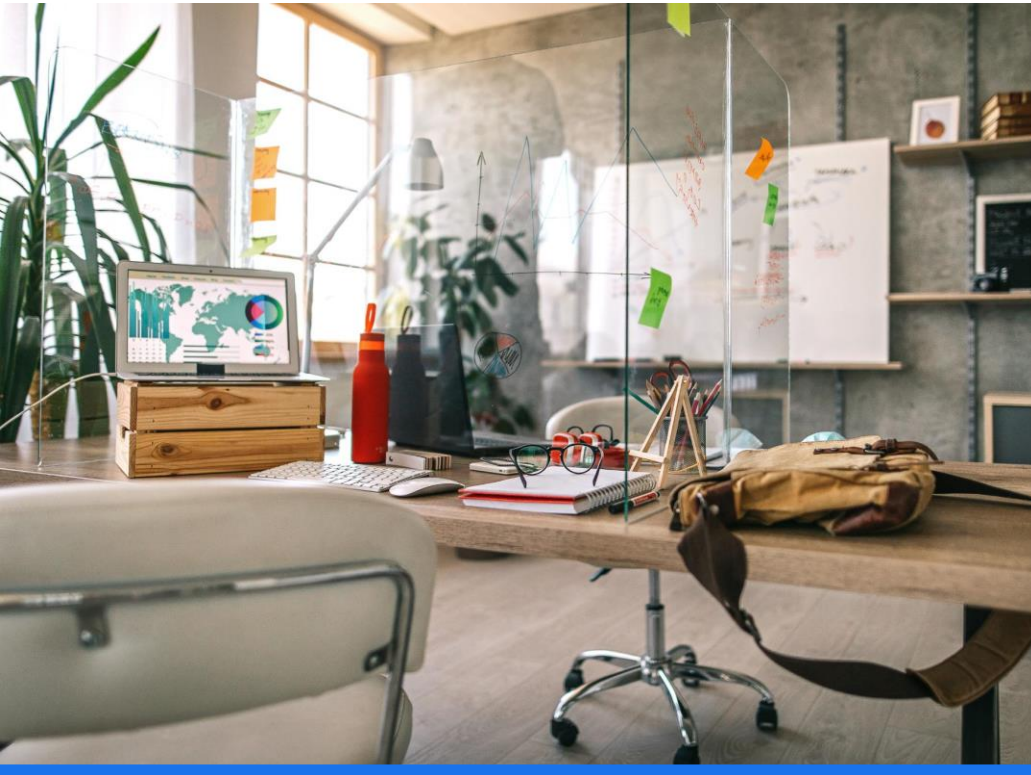
Ambiente di supporto alla creatività

L'ecosistema crea un ambiente fisico, mentale e relazionale che sostiene e alimenta la creatività nel tempo.

Progettare ambienti
che favoriscono la
creatività



Principi fondamentali per uno spazio creativo: flessibilità, stimolazione sensoriale, confini e visibilità del processo



Flessibilità dello spazio

Spazi flessibili con mobili su ruote e superfici scrivibili favoriscono la sperimentazione creativa.

Stimolazione sensoriale equilibrata

Colori, texture, luce naturale e elementi naturali bilanciano stimoli per mantenere concentrazione e benessere.

Confini flessibili e privacy

Confini regolabili e vista verso l'esterno aiutano il focus senza creare senso di costrizione.

Visibilità del processo creativo

Mostrare schizzi, prototipi e errori celebra il lavoro e motiva attraverso la timeline visiva.



Elementi chiave di uno spazio rigenerativo: biofilia, vista e rifugio, ordine nel caos

Biofilia: Natura dentro

La presenza di elementi naturali calma e rigenera, includendo materiali organici, motivi naturali e acqua.

Vista e rifugio

Spazi con vista e nicchie protette offrono sicurezza e comfort, riducendo lo stress mentale.

Ordine nel caos

La complessità organizzata stimola la mente: pattern variati, ordine visibile e spazio creativo essenziale.

Benessere digitale e gestione dello spazio virtuale



Strategie per la gestione delle notifiche, desktop e app

Gestione efficace delle notifiche

Riduci le interruzioni impostando momenti fissi per controllare email e messaggi. Limita notifiche solo alle comunicazioni urgenti.

Desktop come spazio zen

Mantieni il desktop minimalista e organizzato per favorire calma e chiarezza mentale. Usa cartelle ispiranti e sfondi rilassanti.

Ecosistema di app funzionali

Usa app con uno scopo chiaro, nascondi quelle distraenti e rimuovi strumenti inutili per migliorare produttività e benessere digitale.



Trasformare i tempi morti digitali in momenti di presenza



Respirazione consapevole

Praticare due minuti di respirazione consapevole aiuta a rigenerarsi durante i tempi morti digitali.

Osservazione consapevole

Guardare attentamente ciò che ci circonda favorisce la presenza mentale e la consapevolezza.

Visualizzazione mentale

Visualizzare i prossimi passi o progetti prepara la mente e stimola la concentrazione.

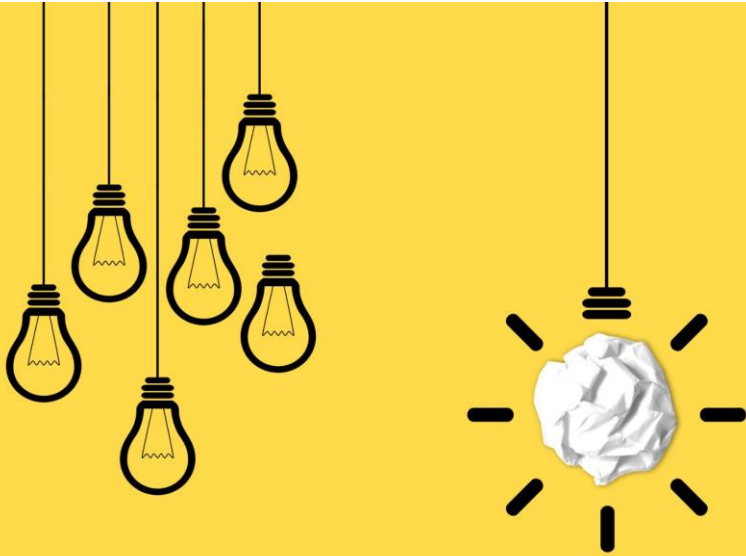
Gratitudine e ascolto corporeo

Pensare a ciò per cui si è grati e effettuare un check-in corporeo aiuta benessere e presenza.

Costruire reti di
supporto e
collaborazione



Sicurezza psicologica e i suoi pilastri per la creatività nei team



Permesso di fallire

Il fallimento è una tappa fondamentale per il successo e stimola l'innovazione senza paura delle conseguenze negative.

Dare voce a tutti

Ogni membro del team deve avere spazio per esprimere idee, anche tramite canali anonimi e turni di parola equi.

Valorizzare la diversità

Riconoscere talenti unici e favorire la collaborazione tra persone con diversi stili di pensiero e background.

Mentalità di crescita

Adottare il growth mindset promuove apprendimento continuo e curiosità, trasformando gli errori in opportunità di crescita.

Forme di alleanza creativa: accountability, scambio competenze, catalizzatore, guardiano dell'energia



Partner di responsabilità

Aiuta a mantenere gli impegni creativi con check-in settimanali e celebrazioni delle vittorie.

Partner di scambio competenze

Rapporto reciproco dove si insegnano competenze e lavorano insieme su progetti condivisi.

Partner catalizzatore

Stimola l'immaginazione con brainstorming e sfide creative per generare nuove idee.

Guardiano dell'energia

Aiuta a monitorare il benessere, ricordando pause e proteggendo i confini personali.

Apprendimento creativo: il modello 70-20-10



Apprendimento dall'esperienza: progetti sfidanti e applicazione pratica

Apprendimento dall'esperienza

Impariamo soprattutto facendo, affrontando attività che superano la zona di comfort per crescere.

Rotazioni periodiche

Cambiare ruolo o progetto aiuta a espandere la prospettiva e a sviluppare nuove competenze.

Progetti personali e Applicazione immediata

Spazi liberi per sperimentare e utilizzare subito ciò che si impara nella pratica quotidiana.



Apprendimento sociale e formazione formale: mentorship, feedback, workshop



Apprendimento sociale

L'apprendimento sociale avviene attraverso mentorship, gruppi di pari e comunità di pratica che condividono esperienze nel tempo.

Cicli di feedback regolari

Il feedback viene dato e ricevuto regolarmente con fiducia per migliorare continuamente le competenze e le performance.

Formazione formale flessibile

Include formazione just in time, micro-apprendimento, workshop applicativi e autoformazione gestita autonomamente.

Pianificare la
sostenibilità creativa
a lungo termine



Allinearsi ai bioritmi: le stagioni della creatività e come riconoscere i propri cicli



Primavera – La germinazione

È la stagione dei nuovi inizi, curiosità ed entusiasmo, con focus sulla generazione di molte idee.

Estate – La piena fioritura

Con energia alta e concentrazione, è tempo di sviluppare e concretizzare progetti con intensità.

Autunno – Il raccolto

Periodo di chiusura e perfezionamento, dedicato a revisioni e valorizzazione dei risultati.

Inverno – La rigenerazione

Stagione lenta per cura interiore, studio, pianificazione e introspezione con pazienza.

Il metodo Sprint e le sue applicazioni per alternare intensità e recupero

Sprint creativi

Sprint intensi di 1-2 settimane con obiettivi chiari e concentrazione totale su un progetto singolo.

Periodi di recupero

Intervalli di 2-3 giorni per disconnessione, riflessione e preparazione del prossimo sprint creativo.

Schemi di sprint sostenibili

Modelli settimanali, bisettimanali, mensili e trimestrali per bilanciare fasi di sprint e pause rigenerative.



Pratiche di tempo sabbatico: quotidiano, settimanale, mensile, trimestrale, annuale



Tempo sabbatico quotidiano

Dedica un'ora al giorno senza obiettivi, disconnettendoti digitalmente e seguendo la curiosità personale.

Tempo sabbatico settimanale

Mezza giornata libera per creatività, apprendimento, gioco e rigenerazione nella natura.

Tempo sabbatico mensile

Una giornata al mese per strategia personale, sviluppo di competenze, gite ispirazionali e giorni offline.

Tempo sabbatico annuale

Una settimana per disconnessione totale, apprendimento, residenza creativa e riflessione sulla visione futura.

Esercizi pratici per
trasformare lo
spazio e le relazioni
creative



Esercizio 1: Trasformare lo spazio creativo con interventi mirati



Osserva e documenta spazio

Scatta tre foto dello spazio di lavoro per analizzare energia, ordine e mancanze visive.

Interventi per la vista

Aggiungi piante, immagini ispiratrici o oggetti colorati per stimolare la creatività visiva.

Creare ordine mentale

Elimina oggetti inutili e organizza la scrivania per migliorare chiarezza e concentrazione.

Comfort e benessere

Regola postura, aggiungi luce calda e oggetti per il comfort fisico al lavoro quotidiano.

Esercizio 2: Creare un patto di alleanza creativa

Selezione del partner creativo

Scegli tre persone affidabili e creative con cui condividere sfide e ispirazioni personali e professionali.

Definizione del patto

Stendete un accordo chiaro che definisca scopo, struttura, regole e sistema di supporto per la collaborazione creativa.

Attivazione della collaborazione

Inviare un messaggio di proposta autentico per avviare un'alleanza di supporto reciproco e mantenere alta l'energia creativa.





Esercizio 3: Il piano 30-60-90 per azioni concrete nei prossimi tre mesi

Fondamenta nei primi 30 giorni

Costruisci basi solide con micro-pratiche quotidiane e rituali settimanali costanti.

Espansione tra 30 e 60 giorni

Aggiungi nuove pratiche, alleanze creative e avvia esperimenti personali per crescere.

Integrazione da 60 a 90 giorni

Ottimizza pratiche, definisci ritmo sostenibile e amplia la rete di supporto sociale.

Riflessioni finali e invito all'azione





Lettera al futuro e sintesi del percorso

Scrivere la lettera

Scrivi una lettera a te stesso da aprire tra 90 giorni per nutrire la tua creatività.

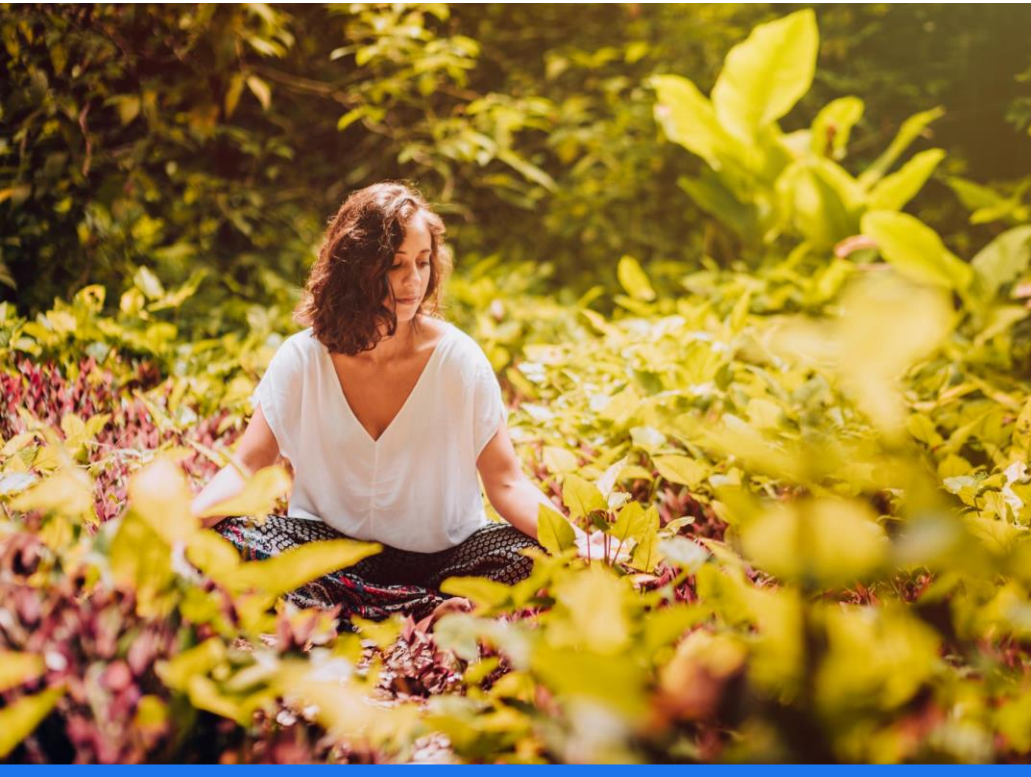
Impegno personale

Inizia la lettera con un impegno verso te stesso per superare le difficoltà future.

Capsula del tempo creativa

Metti la lettera in una busta sigillata da aprire dopo 90 giorni come capsula del tempo personale.

Riepilogo dei risultati raggiunti e invito a prendersi cura del proprio benessere creativo



Gestione del capitale creativo

Impara a riconoscere e proteggere il tuo capitale emotivo-creativo con pratiche sostenibili e consapevoli.

Il paradosso della creatività

Più ti prendi cura di te, più produci; il vuoto genera idee piene in un ecosistema sano.

Il potere del respiro

Il cambiamento inizia con il tuo prossimo respiro, un gesto semplice che alimenta il tuo conto creativo.

Invito all'azione consapevole

Ogni pausa e limite rispettato è un atto rivoluzionario per coltivare un benessere creativo duraturo.

Conclusione

Ecosistema creativo sostenibile

Un ecosistema creativo sostenibile si basa su persone, spazi e relazioni curate per favorire l'innovazione.

Crescita personale e collettiva

Strategie efficaci promuovono la crescita sia individuale che del gruppo, migliorando il benessere generale.

Innovazione e benessere

Mantenere alti livelli di benessere è essenziale per stimolare l'innovazione continua nell'ecosistema.